

ВАЖНОСТЬ ПОСТОВ ПО СРЕДАМ И ПЯТНИЦАМ

В большинстве случаев, даже среди более или менее церковных людей, известны, и хоть частично соблюдаются, четыре многодневных поста в году: Великий (или четырёхдесятница) перед Пасхой, Петровский (или Апостольский), Успенский (в просторечии, Госпожинский) и Рождественский (в народе, Филипповский).

Но часто, вне этих постов, вообще не соблюдаются однодневные посты каждую среду и пятницу, в течение всего года, которые установлены Церковью, исключая четыре седмицы «сплошные» (или «всеядные»), когда нет поста ни в среду ни в пятницу, и наконец, седмицу «мясопустную» (Масленицу), когда разрешается всё кроме мяса.

Святая Церковь предписывает эти однодневные посты в воспоминание того, что в среду Господь наш Иисус Христос был осуждён и приговорён к смерти, а в пятницу Он умер на Кресте ради нашего спасения.

Последний Первоиерарх Русской Зарубежной Церкви, Блаженнейший Митрополит Виталий, для поучения своей паствы, часто рассказывал исключительный случай происшедший с одной из его прихожанок в Германии, во время второй мировой войны.

Однажды, когда она, со своими двумя детьми, переходила железную дорогу, каблук её обуви застрял между рельсами, причинив ей ужасную боль. К тому же, вдали слышался звук приближавшегося поезда. В естественной панике, она не могла высвободиться и стала усердно молиться. И тут, вдруг, появились два рослых и красивых человека, которые, необъяснимым образом, высвободили её до того как поезд промчался мимо.

Женщина сказала в изумлении: « *Спаси вас Господь ! Откуда вы и кто вы ?* ». Они ответили: « *Нас зовут среда и пятница. Нас послал Господь, чтобы спасти Тебя потому, что Ты всегда, от юности, соблюдаешь наши посты* ». И тут же, они исчезли.

Такова важность постов в среду и в пятницу. Признаемся, что воздержаться от мяса, яиц и молочных продуктов два раза в неделю -- не такой уж трудный подвиг. Однако, он очень полезен духовно, для того, чтобы жить по христиански.

Митрополит Виталий говорил, что епископы знают на опыте, что могут с уверенностью полагаться на тех прихожан, кто соблюдает пост в среду и в пятницу.

А святой преподобный Серафим Саровский, в своё время предсказал, что Россия погибнет потому, что русский народ, в подавляющем своём большинстве, не соблюдает этих однодневных постов, что и произошло, как мы знаем, в 1917-м году. Всем нам следует над этим призадуматься.